

## საგამოცდო ტესტის შეფასების კრიტერიუმები ფიზიკურ აღზრდასა და სპორტში

დავალება 1. - 27. თითოეული დავალების სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით.

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. დ  | 15. დ |
| 2. გ  | 16. ა |
| 3. ა  | 17. დ |
| 4. დ  | 18. ა |
| 5. ბ  | 19. ბ |
| 6. ა  | 20. ა |
| 7. ბ  | 21. გ |
| 8. გ  | 22. გ |
| 9. ა  | 23. დ |
| 10. გ | 24. ბ |
| 11. ა | 25. ა |
| 12. დ | 26. ბ |
| 13. ბ | 27. გ |
| 14. გ |       |

დავალება 28. – 32.

დავალება 28. დავალების თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.

- დავალების პირველ კითხვაში, აპლიკანტს მოეთხოვება წარმოდგენილი ორი ნახატიდან შეარჩიოს წინ ვარდნის ვარჯიშის შესრულების სწორი ვარიანტი.

სწორი პასუხი - ვარიანტი 2. - 1 ქულა

2. დავალების მეორე კითხვაში, აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ცხრილში ჩამოთვლილთაგან ნებისმიერი სამი კუნთის დასახელება, რომელთა აქტიურ მუშაობასა და განვითარებასაც უწყობს ხელს წინ ვარდნის ვარჯიში.

N	
28.1	1 ქულა.
28.2	1 ქულა.
28.3	1 ქულა.

სავარაუდო პასუხების ჩამონათვალი:

1. მუცლის პრესი
2. ზურგის კუნთები
3. ბარძაყის უკანა ორთავა კუნთი;
4. ბარძაყის ოთხთავა კუნთი;
5. დიდი წვივის კუნთი;
6. კანჭის ტყუპი კუნთი;
7. დუნდულა კუნთები;
8. სინერგისტი კუნთები;

( დავალების მეორე კითხვაში თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 3 ქულა.)

**დავალება 29.** აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ცხრილში ჩამოთვლილთაგან ნებისმიერი 3 ვარჯიში, რომლებიც გამოიყენება სპორტული სიარულის შესწავლისათვის.

N	
29.1.	1 ქულა
29.2.	1 ქულა
29.3	1 ქულა

სავარაუდო პასუხების ჩამონათვალი:

- სწრაფი სიარული ქუსლებზე;
- სიარული თემოს ჩაგდებით ნელ და სწრაფ ტემპში;
- სწრაფი სიარული თემოს წინ გატანით;
- მოკლე ნაბიჯებით სიარული;
- ფართე ნაბიჯებით სიარული;
- სიარული ტემპის მონაცვლეობით;
- გამართული სიარული ჯოხით;
- სიარული წრეზე, ზიგზაგზე, სწორ ხაზზე;
- სიარული გადაჯვარედინებული ნაბიჯით;
- სიარული დადმართზე ხელების წრიული მოძრაობით;
- ვარჯიში საკუთარი ღერძის გარშემო ბრუნვითი მოძრაობით;
- თემოს ვარჯიშები.

(თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 3 ქულა.)

**დავალება 30.** აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ფიზიკური აღზრდის სტანდარტით განსაზღვრული 3 შედეგი, რომელსაც უნდა მიაღწიოს მოსწავლემ მეოთხე კლასის ბოლოს მიმართულელებაში **აქტიური მონაწილეობა:**

1. მონაწილეობის მიღება ჯანმრთელობის შენარჩუნებისა და გაკაჟებისათვის აუცილებელ ელემენტარულ ფიზიკურ აქტივობებში;
2. სასიცოცხლოდ მნიშვნელოვანი უნარ-ჩვევების გამოვლენა ფიზიკურ აქტივობებში;
3. ფიზიკური აქტივობის დაკავშირება სხეულის მდგომარეობასთან.

(თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 3 ქულა.)

**დავალება 31.** აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ფრენბურთში ჩაწოდების შესრულების 5 ხერხი:

1. ქვედა პირდაპირი ჩაწოდება.
2. ქვედა გვერდითი ჩაწოდება.
3. ზედა პირდაპირი ჩაწოდება.
4. ზედა გვერდითი ჩაწოდება.
5. ზედა პირდაპირი ჩაწოდება ნახტომში გარბენით.

(თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 5 ქულა.)

**დავალება 32.** აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს 4 აუცილებელი ქმედება, რომელსაც უნდა მიმართოს მასწავლებელმა პირველადი დახმარების მიზნით, თუ მოსწავლეს ვარჯიშის დროს გული წაუვიდა.

1. მოსწავლის სწორ პოზიციაში მოთავსება - დაწვენა ზურგზე (გულაღმა), ან თუ მოსწავლე ზის მისი თავის მაქსიმალურად ქვევით დაწევა (მუხლებს შორის);
2. ქვედა კიდურების ზევით აწევა (ტვინში სისხლის აქტიური მიწოდების მიზნით);
3. ყურის ბიბილოების დასრესა;
4. სუფთა ჰაერის მიწოდება (ფანჯრის გაღება). დაზარალებულის გარშემო სივრცე უნდა იყოს თავისუფალი, რომ თავისუფლად სუნთქვის შესაძლებლობა ჰქონდეს (არ შეიძლება დაზარალებულის გარშემო ბევრი ხალხი).

(თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.)

**დავალება 33. – 36. „ჭეშმარიტია - მცდარია“.**

სწორი პასუხი ფასდება 2 ქულით.

**დავალება 33 .**

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია.

აპლიკანტს მოეთხოვება მონიშნოს შესაბამისი უჯრა და ჩაწეროს სწორი განმარტება.

ჭ

მ

სწორია შემდეგი განმარტება:

ვარჯიშები და თამაშები უნდა დაიგეგმოს მოსწავლის ინდივიდუალური შესაძლებლობების და საჭიროებების გათვალისწინებით და/ან სსსმ მოსწავლისთვის შედგენილი ინდივიდუალური გეგმის გამოყენებით.

### დავალება 34.

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია

აპლიკანტს მოეთხოვება მონიშნოს შესაბამისი უჯრა და ჩაწეროს სწორი განმარტება.

ჭ

მ

სწორია შემდეგი განმარტება:

I-IV კლასში საკლასო და შემაჯამებელ დავალებათა შეფასებისთვის გამოიყენება მხოლოდ განმავითარებელი შეფასება.

### დავალება 35.

დავალებაში მოცემული დებულება სწორია

აპლიკანტს მოეთხოვება მონიშნოს შესაბამისი უჯრა, თუ აპლიკანტი მაინც ჩაწერს განმარტებას და განმარტება იქნება არასწორი, ქულა არ მიენიჭება.

ჭ

მ

### დავალება 36.

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია

აპლიკანტს მოეთხოვება მონიშნოს შესაბამისი უჯრა და ჩაწეროს სწორი განმარტება.

ჭ

მ

სწორია შემდეგი განმარტება:

მოსწავლე ასრულებს ბეჭყირას. მასწავლებელი ერთი ხელით იჭერს მოსწავლეს წელის არეში, სხეულის ვერტიკალურ მდგომარეობაში შენარჩუნებისთვის და აზღვევს გვერდიდან.

**დავალება 37.- 40. შესაბამისობის დადგენა.**

თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.

**დავალება 37.**

37.1 ბ

37.2 ა

37.3 დ

37.4 გ

**დავალება 38.**

38.1 გ

38.2 ვ

38.3 ე

38.4 ზ

**დავალება 39.**

39.1 დ

39.2 გ

39.3 ვ

39.4 ე

**დავალება 40.**

40.1 დ

40.2 გ

40.3 ე

40.4 ა