

შეფასების სქემა საგანში - ფიზიკური აღზრდა და სპორტი, 2022 წელი

დავალება 1. - 27.

1. დ

2. ბ

3. გ

4. გ

5. ბ

6. დ

7. ბ

8. გ

9. ა

10. ბ

11. გ

12. დ

13. გ

14. ა

15. გ

16. ბ

17. დ

18. დ

19. ბ

20. ა

21. გ

22. დ

23. ბ

24. გ

25. ა

26. გ

27. დ

ღია დავალებები 28. – 32.

დავალება 28.

სწორი პასუხების ვარიანტები

28. 1.1. ვარჯიში N2

28. 1.2. ვარჯიში N 3

28. 2.1. მყესების / იოგების ძლიერი დაჭიმვა და/ან დაწყვეტა;

28. 2.2. კუნთების ძლიერი დაჭიმვა/კუნთოვანი ბოჭკოების დაწყვეტა; სახსრების ძლიერი დაჭიმვა / დაზიანება.

დავალება 29.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. კინემატიკური;
2. დინამიკური;
3. რიტმული.

დავალება 30.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. ბურთის მიღება ორი ხელით ზემოდან;
2. ბურთის მიღება ორი ხელით ქვემოდან;
3. ბურთის მიღება ცალი ხელით ქვემოდან.

დავალება 31.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. ცილები;
2. ნახშირწყლები;
3. ცხიმები;
4. მინერალები;
5. ვიტამინები.

დავალება 32.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. კიდურის მოთავსება უძრავ (მოსვენებულ) მდგომარეობაში;
2. ყინულის ან ცივი საფენის დადება;
3. სახსრის შეხვევა;
4. კიდურის დაფიქსირება არტაშანის ან რაიმე მყარი საგნის გამოყენებით;
5. კიდურის ზემოთ აწევა.

დავალება 33. – 36. „ჭეშმარიტია - მცდარია“.

დავალება 33

დავალებაში მოცემული დებულება **მცდარია**.

სწორი პასუხი: ფიზიკური თვისება, რომელიც ძირითადად განაპირობებს წარმატების მიღწევას გრძელ დისტანციაზე რბენის დროს მძლეოსნობაში არის „**გამძლეობა**“.

დავალება 34.

დავალებაში მოცემული დებულება **მცდარია**.

სწორი პასუხი: სპრინტერული რბენა ტარდება მოკლე - 30, 60, 100, 200, 400 - მეტრიან დისტანციაზე ან 30-400 მეტრამდე დისტანციაზე.

დავალება 35.

დავალებაში მოცემული დებულება **მცდარია**.

სწორი პასუხი: მყესის ფუნქცია არის კუნთის დაკავშირება ძვალთან.

დავალება 36.

დავალებაში მოცემული დებულება **მცდარია**.

სწორი პასუხი: კოტრიალი მიეკუთვნება აციკლოურ ვარჯიშებს.

დავალება 37.- 40. შესაბამისობის დადგენა.

სწორი პსუხები:

დავალება 37.

1 - ე

2 - ა

3 - დ

4 - ბ

დავალება 38

1 - დ

2 - ზ

3 - ბ

4 - ე

დავალება 39

1 - ე

2 - ვ

3 - დ

4 - ა

დავალება 40.

1 - დ

2 - ვ

3 - ა

4 - ბ