

შეფასების სქემა საგანში - ფიზიკური აღზრდა და სპორტი, 2022 წელი

2 ვარიანტი

დავალება 1. - 27.

1. დ

2. ბ

3. გ

4. გ

5. ბ

6. დ

7. ბ

8. გ

9. ა

10. ბ

11. გ

12. დ

13. გ

14. ა

15. გ

16. ბ

17. დ

18. დ

19. ბ

20. ა

21. გ

22. დ

23. ბ

24. გ

25. ა

26. გ

27. დ

ღია დავალებები 28. – 32.

დავალება 28.

სწორი პასუხების ვარიანტები

28. 1.1. ვარჯიში N 2

28. 1.2. ვარჯიში N 4

28. 2.1. მყესების / იოგების ძლიერი დაჭიმვა და/ან დაწყვეტა;

28. 2.2. კუნთების ძლიერი დაჭიმვა/კუნთოვანი ბოჭკოების დაწყვეტა; სახსრების ძლიერი დაჭიმვა / დაზიანება.

დავალება 29.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. ვარჯიშის ტექნიკის რგოლი
2. ვარჯის ტექნიკის დეტალები
3. ვარჯიშის ტექნიკის საფუძველი

დავალება 30.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. სივრცობრივი მახასიათებელი
2. დროითი მახასიათებელი
3. სივრცობრივ-დროითი მახასიათებელი

დავალება 31.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

ღერძი, ორძელი, ნაირსიმაღლის ორძელი, ხარიხა, ტაიჭი (სახტუნაო, სახელურიანი), რგოლები
სატანვარჯიშო დვირი, ბოგი, შვედური კედელი, სატავარჯიშო ლეიბი, ბაგირი

დავალება 32.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

იზომეტრული, იზოტონური, აერობული, ანაერობული და იზოკინეტიკური

დავალება 33. – 36. „ჭეშმარიტია - მცდარია“.

დავალება 33

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია.

სწორი პასუხი: ტერმინი, რომლითაც აღინიშნება სურათზე მოცემულ მოვარჯიშეთა შორის არსებული მანძილი არის „ინტერვალი“

დავალება 34.

დავალებაში მოცემული დებულება ჭეშმარიტია

სწორი პასუხი: სპრინტერული რბენა ტარდება 100 მეტრ დისტანციაზე.

დავალება 35.

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია.

სწორი პასუხი: მეორე კლასის მოსწავლისათვის ბურთის ტარება ხელით სირბილის დროს რთული მოძრაობაა, რომლის ტექნიკასაც მოსწავლე ხვეწავს მთელი წლის განმავლობაში.

დავალება 36.

დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია.

სწორი პასუხი: ცეკვა მცირე ჯგუფებში გამოიყენება საყრდენ მამოძრავებელი/ რიტმული უნარ-ჩვევების განვითარებისთვის.

დავალება 37.- 40. შესაბამისობის დადგენა.

სწორი პასუხები:

დავალება 37.

დავალება 38

1 - ე

1 - დ

2 - ა

2 - ზ

3 - დ

3 - ბ

4 - ბ

4 - ე

დავალება 39

1 - ე

2 - ვ

3 - დ

4 - ა

დავალება 40.

1 - დ

2 - ვ

3 - ა

4 - ბ